



okulista
Alicja Barwicka
Centrum Medyczne Damiana

lekarz rodzinny
Dorota Łukaszuk
z Warszawy

flebolog
Iwona Radziejewska-Choma
Centrum Flebologii

PISZCIE DO NASZYCH EKSPERTÓW NA ADRES: 00-480 WARSZAWA, UL. WIEJSKA 19, REDAKCJA „PRZYJACIÓŁKI”
LUB E-MAIL: dorota.mirska@edipresse.pl

W przychodni nie udzielono ci wyczerpującej informacji? Masz wątpliwości? Nasi lekarze różnych specjalności są do twojej dyspozycji.

OKULISTA

Jak leczyć silną infekcję oczu?

Moja siostra od dłuższego czasu boryka się z zaczerwienieniem, bólem oraz pieczeniem w dolnych okolicach oka. Ostatnio dolegliwości przeszły też na drugie oko. Siostra miała badanie w kierunku paciorkowca, ale nic nie wykazało. Dotychczasowe leczenie u okulisty nie pomaga. Co to za choroba i co mamy zrobić?

dane do wiad. redakcji

Prawdopodobnie Pani siostra boryka się z obustronnym stanem zapalnym powierzchniowych tkanek oczu. Jedynie specjalistyczne badanie pozwoli określić zakres ewentualnych uszkodzeń i zastosować właściwe leczenie. Dlatego proszę powiedzieć siostrze, aby jak najszybciej udała się do swojego lekarza i opowiedziała o postępie choroby. Okulista na pewno weźmie pod uwagę to, że dotychczasowe leczenie nie pomogło i dostosuje terapię do aktualnych potrzeb. Może np. zmienić rodzaj leków albo ich postać – przy złej tolerancji maści bardziej skuteczne mogą okazać się krople lub żel.

WAŻNE! Podczas leczenia trzeba dokładnie stosować się do zaleceń specjalisty. Niesystematyczne podawanie leków albo dotykanie końcówką zakraplacza do powiek może być powodem niepowodzenia w leczeniu.

Jeśli leczenie jest nieskuteczne, trzeba powiedzieć o tym lekarzowi prowadzącemu. Po przeprowadzeniu badań, dostosuje terapię do aktualnych potrzeb

Jak sprawdzić, czy to zakazanie nężeńcem?

Od kilku miesięcy mam spuchnięte i łzawiące oczy. Lekarz mówi, że to nie alergja. Wyczytałam w internecie, że winne mogą być nężeńce. Co to za choroba i jak wygląda leczenie?

Iwona G. z Bytowa

Roztocze demodex folliculorum (nężeńiec ludzki) pasożytuje w mieszkach włosowych rzęs i gruczołach łojowych znajdujących się na brzegach powiek. Zainfekowanie nim rzeczywiście może być przyczyną przewlekłego zapalenia brzegów powiek. Nężeńiec, tak jak inne roztocza, przenosi się wraz

z kurzem, ale można się nim także zarazić przez kontakt bezpośredni (używanie tych samych ręczników, ubrań czy przyborów toaletowych i kosmetyków). Aby potwierdzić infekcję nężeńcem, należy wykonać badanie parazytologiczne (kieruje na nie okulista). Z zainfekowanych powiek pobiera się kilka rzęs i po przygotowaniu preparatów ocenia się je pod mikroskopem. W wypadku potwierdzenia obecności pasożyta, lekarz zleci kurację. Trwa ona kilka miesięcy i wymaga systematycznego stosowania leków. Po wyleczeniu niezbędne będą kontrolne badania parazytologiczne, aby ocenić skuteczność terapii (bo infekcje nężeńcem lubią nawracać).

mięśniowego poprzez ostrzykiwanie toksyną botulinową. Rozluźnia ona mięśnie, co znacznie ułatwia dalszą rehabilitację. Zabiegi ostrzykiwania mogą być powtarzane.

Dlaczego ciągle mam wysokie OB?

Od wielu lat podczas badania krwi zawsze mam OB w granicach 20, a dopuszczalne jest 12. Jak to może skutkować na moje zdrowie i do jakiego lekarza się udać?

Andrzej M. ze Świebodzina

Na wynik OB ma wpływ wiele czynników: wiek pacjenta (z wiekiem się on podwyższa), poziom cholesterolu, niedokrwistość i in. Proszę zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu, aby zlecił wykonanie precyzyjniejszych badań (w tym CRP), które posłużą do oceny ogólnego stanu zdrowia i zlecenia ewentualnej terapii.

LEKARZ RODZINNY

W jaki sposób złagodzić ból przy krępczu szyjnym?

Zdiagnozowano u mnie krępcz szyi. Biorę leki, ale nadal boli mnie tak, że nie mogę normalnie funkcjonować. Co to za schorzenie i jaki lekarz mógłby mi skutecznie pomóc?

Sylwia z Częstochowy

Krępcz szyjny (dystonia) jest wywołany nieprawidłowym napięciem mięśni szyi po jednej ze stron. Może to być konsekwencją przeciążenia w czasie pracy, skrzywienia kręgosłupa lub zmian zwyrodnieniowych. Objawia się przekrzywieniem głowy, bólem w okolicy szyi, barku i karku. Ulgę przynosi rozgrzanie, masaż rozluźniający, leki działające przeciwbólowo i przeciwzapalnie oraz rozluźniające mięśnie. Przy nieskuteczności leczenia farmakologicznego i rehabilitacji może być wskazane zmniejszenie napięcia

FLEBOLOG

Co zrobić, gdy puchną nogi?

Jestem kierowcą. Po całym dniu za kierownicą mam bardzo spuchnięte nogi. Czy jest na to jakaś rada?

Adam K. z Wielunia

Długie podróże samochodem wiążą się z zastojem krwi żyłnej oraz limfy w najniższych częściach naszych nóg, co prowadzi do obrzęku. Żeby tego uniknąć, należy nakładać na czas podróży specjalne profilaktyczne przeciwżylakowe podkolanówki, które uciskają nogi w najniższej części, czyli w okolicy stóp oraz kostek i cały czas „wypychają” krew w górę. Dzięki temu nie dochodzi do poszerzenia naczyń i zastoju krwi. Pomoże Panu również masaż chłodną wodą lub kostkami lodu, zawsze w kierunku serca. Dodatkowe ukojenie przyniesie wtarcie w nogi żelu z wyciągiem z arniki lub kasztanowca oraz położenie się z nogami uniesionymi do góry. Warto także zażywać preparaty zawierające diosminę (np. Afilavic, Diosminex), która uszczelnia ściany naczyń.

BEZPŁATNE DYŻURY LEKARZY SPECJALISTÓW

Flebolog Iwona Radziejewska-Choma

19 sierpnia, poniedziałek, godz. 17–19

Okulista Alicja Barwicka

19 sierpnia, poniedziałek, godz. 19–21

Lekarz rodzinny Dorota Łukaszuk

21 sierpnia, środa, godz. 19–21

ZADZWOŃ!!!

801 051 221
dla osób dzwoniących z tel. komórkowych

22 4710 221
dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych

Koszt połączenia równa się cenie jednego impulsu połączenia lokalnego.