

uroda

BEAUTY
EXPERT

jest polecana przez

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH

NASI EKSPERCI

DR IWONA RADZIEJEWSKA – CHOMA

LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,
FLEBOLOG

Absolwentka Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej. W 2012 r. uzyskała dodatkowy tytuł specjalisty medycyny przeciwstarzeniowej. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, Polskiego Towarzystwa Flebologicznego, World Society Interdisciplinary Anti-Aging Medicine i European Society for Cosmetic and Aesthetic Dermatology. Szkoleniowiec z zakresu stosowania wypełniaczy, chirurgicznych nici liftingujących oraz lipolizy iniekcyjnej.



W tym numerze „Urody” wyjaśnia, jak odmłodzić dłonie za pomocą preparatu Radiesse.



W artykule „Zmysłowo zakręcone” podpowiada, jak zrobić najmodniejsze loki i fale.

AGNIESZKA GÓRSKA SZKOLENIOWIEC

MARKI KEVIN.MURPHY

Fryzjerstwo to jej pasja. Dzięki temu nigdy nie czuje, że jest w pracy. Swoją pracę wykonuje od kilkunastu lat. Uwielbia kosmetyki Kevin.Murphy. Żeby zostać szkoleniowcem tej marki, przeprowadziła się z Białegostoku do Warszawy. Na co dzień podróżuje po całej Polsce, by edukować fryzjerów. W wolnym czasie pracuje jako stylistka fryzur w warszawskim salonie „Garaż”. Jej drugą pasją są konie i wyścigi. Prywatnie szczęśliwa mama pięcioletniego Aleksandra.



Od redakcji

Podkład, tusz do rzęs, bezbarwny błyszczek. Tych kosmetyków najczęściej używamy na co dzień. Warto uzupełnić je o szminkę, róż i eyeliner. Przekonaj się, że nie są zarezerwowane tylko na specjalne okazje. Dzięki nim możemy wyglądać piękniej i bardziej interesująco. Polecam nasze dossier „ABC makijażu nie tylko dla początkujących”. Inspirującej lektury!



Danuta Bybrowska
redaktor naczelna

*PS Czekam na twoje opinie
na temat URODY.*

danuta.bybrowska@edipresse.pl

test zabiegów

MEDYCYNĄ URODY

Dłonie nie muszą już zdradzać wieku. Dzięki nowoczesnym zabiegom, mimo upływu czasu, mogą wyglądać nienagannie.

OLA CZARNECKA



Piękne dłonie

Dłonie to część ciała, która starzeje się najszybciej. Podobnie jak twarz, przez cały czas są odsłonięte i narażone na szkodliwe działanie czynników zewnętrznych, np. promieniowania UV. Dodatkowo podczas codziennych czynności narażamy je na liczne urazy, spowodowane czynnikami mechanicznymi i chemicznymi. „Skóra na rękach jest dużo gorzej chroniona niż na twarzy i wolniej się regeneruje”, mówi dr n.med. Maria Noszczyk, dermatolog z Kliniki Melitus (www.melitus.pl). „To dlatego, że na wewnętrznej stronie dłoni nie ma w ogóle gruczołów łojowych. Po stronie grzbietowej również jest ich niewiele. Ma to swoje zalety: dzięki temu możemy wykonywać rękoma najbardziej precyzyjne czynności, np. chwycić i obracać drobne, śliskie przedmioty. Ale są także minusy: naskórek jest pozbawiony naturalnej ochrony, którą zapewnia płaszcz lipidowy”, wyjaśnia specjalistka. Skóra dłoni jest też stale ekspozowana na promienie UV, przez co ulega szybszemu starzeniu słonecznemu. W rezultacie szybciej dochodzi do jej ścięnięcia, przesuszenia, a z wiekiem do pojawiania się plam. Typowym problemem jest również zanik tkanki podskórnej na dłoniach. Proces pogłębia się z upływającym czasem. W efekcie pod cienką skórą zaczynają być widoczne ścięgna i żyły, a dłonie nabierają nieładnego, kościstego wyglądu. Na szczęście z większością tych zmian radzą sobie nowoczesne zabiegi medycyny estetycznej. „Takie terapie mogą mieć nie tylko znaczenie upiększające”, dodaje dr Maria Noszczyk. „Służą też do leczenia zdrowotnych dolegliwości, związanych z nieprawidłowym ukrwieniem dłoni, zacerwienieniami czy nadmiernym marznięciem rąk.” Specjalista doбира najlepszy zabieg na konkretny problem.



**WYBIERAJ
MIEJSCA
WYRÓŻNIONE
TAKIM
DYPLOMEM**

Przetestowane zabiegi

NAWILŻA: SKINBOOSTERS

Podczas zabiegu stosowany jest preparat Restylane na bazie stabilizowanego kwasu hialuronowego. Ma działanie nawilżające, regenerujące i ujędrniające. Efekty zabiegu utrzymują się od kilku miesięcy do roku, w zależności od kondycji i wieku skóry dłoni.

ZABIEG: 30 minut wcześniej na skórze dłoni rozprowadzany jest znieczulający krem Emla. Po tym czasie lekarz wykonuje igłą jedno lub dwa nakłucia w okolicy kostek po grzbietowej stronie rąk. Przez miniotworki wprowadza następnie kaniulę, czyli tępo zakończoną igłę i wstrzykuje preparat (1 ml) rozprowadzając go pod skórą. Na koniec rozmasowuje dłonie, by kwas hialuronowy dobrze się rozprowadził i smaruje dłonie kremem z antybiotykiem, który ma zapobiec ewentualnym infekcjom.

OPINIA GOSI: *Jesienią i zimą moje ręce mocno się przesuszają. Postanowiłam zadziałać profilaktycznie i skorzystać z nawilżającego zabiegu. Zastrzyki były krótkie i bezbolesne, choć odczuwałam psychiczny dyskomfort (typowy podczas pierwszych zabiegów medycyny estetycznej). Dłonie po stronie grzbietowej lekko spuchły, ale obrzęk zniknął po dwóch dniach. Skóra jest teraz ładnie nawilżona. Szkoda tylko, że zabiegu nie da się zrobić na palce.*

KTO I GDZIE: dr Iwona Marycz-Langner, DermClinic, Warszawa, ul. Wąwozowa 32, tel. 22 414 66 14, www.dermclinic.pl **CENA:** 700 zł

WYPEŁNIA: REDENSITY II

Preparat firmy Teosyal stosowany podczas tego zabiegu to wypełniacz oparty na kwasie hialuronowym. Zawiera on dodatkowo specjalny kompleks regenerujący skórę, w skład którego wchodzi aminokwasy, przeciwutleniacze, minerały, witamina B6 oraz lidokaina. Ma postać delikatnego żelu

o odpowiednich właściwościach higroskopijnych. To oznacza, że wiąże małą ilość wody (takie właściwości ma kwas hialuronowy), co minimalizuje powstanie obrzęku. Zabiegi użyciem preparatu Teosyal Redensity II sprawdzają się doskonale w przypadku bardzo cienkiej skóry na dłoniach (gdy z wiekiem następuje ubytek tkanki podskórnej). Efekt wypełnienia i odmłodzenia jest natychmiastowy. Skóra staje się grubsza i gładzsza. Rezultaty utrzymują się do około roku.

ZABIEG: Nie wymaga specjalnych przygotowań. Jest ekspresowy, więc można go wykonać nawet w porze lunchu. Lekarz wprowadza cieniutką kaniulę pod skórę na grzbietowej stronie dłoni, na linii nadgarstka. Następnie za jej pomocą rozprowadza preparat pod skórą. Na końcu rozmasowuje wypełniacz, aby równomiernie się ułożył.

OPINIA DANKI: *Miałam kiedyś podobny zabieg, ale był wykonany za pomocą innego preparatu. Wtedy przez kilka dni miałam opuchnięte i obolałe dłonie. Tym razem obyło się bez skutków ubocznych. Zabieg nie bolał, a efekt pojawił się od razu. Dłonie stały się gładzsze, młodsze i ładniejsze. Ale najistotniejsze dla mnie jest to, że niebieskie, prześwitujące wcześniej żyłki są teraz mniej widoczne.*

KTO I GDZIE: dr Marzena Lorkowska-Precht, Warszawa, ul. Bukowińska 21/25, tel. 606 709 018, www.artismed.pl **CENA:** 1900 zł

ODMŁADZA: RADIESSE

W tym zabiegu stosowany jest wypełniacz na bazie hydroksypapatytu wapnia. Pozwala dodać objętość w miejscach, gdzie nastąpił ubytek tkanki podskórnej. Dlatego doskonale nadaje się do zabiegów, których zadaniem jest odmłodzenie skóry i zredukowanie efektu „żyłastych” grzbietów dłoni. Składniki aktywne preparatu pobudzają komórki do syntezy kolagenu, dzięki czemu zabieg wpływa korzystnie również na kondycję skóry. Wykonuje się go jednorazowo, efekty

utrzymują się do dwóch lat.

ZABIEG: Polega na wstrzyknięciu preparatu po uprzednim znieczuleniu skóry kremem Emla. Na koniec lekarz rozmasowuje miejsca podania tak, by substancja równomiernie się rozprowadziła.

OPINIA MAŁGOSI: *Podczas rozprowadzania preparatu czułam jak dermatolog przesuwają kaniulę głęboko pod skórą. Nie bolało, ale było to dziwne uczucie. Skóra rąk wypełniła się natychmiast po zabiegu. Przez pierwsze dwa dni widoczna była lekka opuchlizna i nierówności. Teraz mam piękne, młode dłonie, bez zmarszczek i widocznych żył.*

KTO I GDZIE: dr Iwona Radziejewska-Choma, Dr Radziejewska – Medycyna Estetyczna i Flebologia, Warszawa, ul. Saska 12, tel. 600 888 988, 602 723 272, www.radziejewska.pl **CENA:** 1900 zł

REGENERUJE: DERMAPEN

Urządzenie do mezoterapii za pomocą jedenastu pulsujących igieł wprowadza substancje aktywne w głąb skóry. Już sam proces „dziurkowania” zwiększa jej naturalną odnowę, ponieważ pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu. Preparat stosowany w zabiegu dobiera się do potrzeb skóry. Regenerująco działa np. koktajl Dermaheal HRS.

ZABIEG: Skóra na grzbietach dłoni jest najpierw znieczulana kremem Emla. Potem lekarz nakłada preparat i wykonuje mezoterapię. Najlepsze efekty daje seria 3-6 zabiegów, co 2-4 tygodnie.

OPINIA EWY: *Zabieg trochę bolał, ale dało się wytrzymać. Przez pierwsze dni dłonie były zaczerwienione, podrażnione. Po tygodniu skóra pojaśniła i stała się gładzsza. Efekt jest ładny i naturalny.*

KTO I GDZIE: dr Agnieszka Bliżanowska, WellDerm, Warszawa, ul. Piękna 44, tel. 22 243 41 44 **CENA:** 690 zł