

LEKKIM KROKIEM

PAJĄCZKI I ŻYLAKI ZWYKLE ŚWIADCZĄ O NADCIŚNIENIU W ŻYŁACH NÓG ORAZ PROBLEMACH Z ODPROWADZANIEM KRWI DO GÓRNYCH PARTII CIAŁA. – TO MOŻE ZAGRAŻAĆ ŻYCIU – OSTRZEGA DR IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA, FLEBOLOG Z CENTRUM FLEBOLOGII W WARSZAWIE.



Dr Iwona Radziejewska-Choma

PANI: SKĄD SIĘ BIORĄ PAJĄCZKI?

DR IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA:

To skutek zaburzonego krążenia w nogach. Krew zalegając w żyłach, coraz mocniej

napiera na ściany naczyń i uwypukla je. Żyłaki, ale także pajęczki uważane przez wielu za defekt kosmetyczny, mogą być objawem groźnej choroby – niewydolności żyłnej.

JAK SPRAWDZIĆ, CZY JESTEM CHORA?

Trzeba zbadać żyły leżące głębiej, które „zasilają” te drobniejsze. Służy do tego badanie USG doppler. Nie wymaga przygotowania, jest bezbolesne. Leczenie polega na usprawnieniu krążenia krwi właśnie w większych żyłach. Pajęczki usuwa się na końcu. Wcześniej nie ma to sensu, bo zabieg zakończy się niepowodzeniem lub problem szybko powróci.

KIEDY BEZWZGLĘDNIE TRZEBA IŚĆ DO LEKARZA?

Pajęczki na nogach musi zobaczyć lekarz, aby sprawdzić, czy przyczyna nie tkwi głębiej. Zmiany zapalne żył, nagły ból nogi, obrzęk, zaczerwienienie wymagają pilnej konsultacji ze specjalistą. Widoczne, poszerzone żyły, obciążenia dziedziczne, a także terapia hormonalna to kolejne ważne powody do wizyty u flebologa.

DLACZEGO ŻYLAKI SĄ TAK GROŹNE?

Trwająca wiele lat niewydolność żylna powoduje, że tkanki nie są odpowiednio dotlenione i odżywiane, za to coraz bardziej „zatrute” ubocznymi produktami przemiany materii. Zmiany te najszybciej widać wokół kostek, bo tam najsilniej zalega krew. Skóra brązowieje, staje się bardzo słaba, łuszczy się i swędzi. Tworzą się trudne do zagojenia rany. Skutkiem niewydolności żyłnej jest zwolnienie

przepływu krwi, co sprzyja tworzeniu skrzepin. Zakrzepica żył układu głębokiego jest bardzo niebezpieczna. Jej powikłania to zespół pozakrzepowy i groźny dla życia zator tętnicy płucnej.

A DOSTĘPNE SPECYFIKI BEZ RECEPTY NIE POMAGAJĄ?

To głównie preparaty zawierające wyciąg z kasztanowca. Poprawiają krążenie krwi w żyłach, zmniejszają odczyn zapalny wokół naczyń oraz ich przepuszczalność, mogą złagodzić uczucie ciężkości nóg i skurcze nocne. Ale nie mają większego wpływu na to, czy pojawią się pajęczki i żyłaki.

CO MOŻNA ZROBIĆ Z ŻYLAKAMI?

To naczynia, w których krew zalega, zamiast płynąć w górę do serca. Są bezużyteczne, dlatego można je usuwać. Poprawia to znacznie krążenie. W nieoperacyjnym leczeniu żyłaków specjalizują się flebologdy. Najczęściej stosowaną metodą jest skleroterapia kompresyjna, czyli prowokowanie żyłaków do zarostania poprzez nastrzykiwanie lekami zmienionego naczynia. Zabieg jest bezbolesny. Nadaje się do usuwania najdrobniejszych pajęczek, ale też dużych żyłaków, które do niedawna operowano tylko chirurgicznie. Drobne zmiany wykonuje się także przy użyciu lasera, ale dopiero po zlikwidowaniu nadciśnienia żylnego. W przypadku zaawansowanej niewydolności żyłnej poprawę przynosi jedynie usunięcie głównych pni naczyniowych. Operacje coraz częściej wykonuje się przez minimalne cięcia z wykorzystaniem znieczulenia miejscowego. Pacjent wraca do domu zaraz po zabiegu. Często chirurdzy likwidują żyłaki, korzystając z sond laserowych lub używając fal radiowych.

Rozmawiała KATARZYNA KOPER



PORÓD ŁATWIEJSZY

W Polsce aż 37 proc. dzieci przychodzi na świat przez cesarskie cięcie, podczas gdy WHO zaleca, by odsetek ten nie przekraczał 15 proc. Część Polek wymusza na swoich lekarzach taką decyzję ze strachu przed bólem i komplikacjami związanymi z porodem naturalnym. Urodzenie dziecka siłami natury może ułatwić żel położniczy Dianatal, który skraca okres wypierania płodu nawet o jedną trzecią. Tworzy warstwę poślizgową i dziecko łatwiej przeciska się przez kanał rodny. Dianatal można kupić w niektórych aptekach i szpitalach położniczych. Kosztuje ok. 400 zł

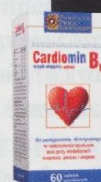
Warto mieć pod ręką

NA WŁOSY I PAZNOKCIE

MOCNE I PIĘKNE

Nie wiesz, jak poradzić sobie z łamliwymi paznokciami, rozdzwajającymi się włosami i przesuszoną skórą? Wszystkiego, czego im potrzeba, czyli aminokwasów siarkowych, żelaza, fosforu i krzemu, dostarczą tabletki Silica, op. 30 tabl., ok. 18 zł.

CIŚNIENIE W DÓŁ,



W obniżeniu wysokiego ciśnienia mogą pomóc wapń, magnez i potas. Te pierwiastki wspomagają pracę serca. Znajdziesz je w tabletkach Cardiomin B6, op. 30 tabl., ok. 18 zł.

WĄTROBA DO PIONU

Gdy po zakrapianym czerwonym winem grillu Twoja wątroba się buntuje, sięgnij po tabletki z choliną i witaminami z grupy B, które wspomogą jej pracę i przyspieszą regenerację. Hepacholina, op. 60 tabl., ok. 12 zł



DLA SERCA I WĄTROBY